

## SPT/TFH BASES DE LA MTC/5 PRINCIPES

### KINESIOLOGIE - UNITE DE FORMATION 2

#### Prérequis / Public

Cours est ouvert à tous pour la formation continue et la formation professionnelle en Kinésiologie.

Cours également accrédité ASCA pour la formation continue des Thérapeutes et répond également aux normes RME et Kinesuisse.

#### Prix et inscriptions

- Prix du cours: 420.-CHF
- Durée: 16h / (2 jour)

Pour les cours à Human & Health Center Sàrl

Grand Hôtel des Bains, Route des Bains 48, 1892 Lavey ou ZI le Marais 16, 1890 St-Maurice

Tel: +41(0)24 471 87 80

mail: [info@hhc-formations.ch](mailto:info@hhc-formations.ch)

Pour les cours à Esclarmonde SA

39, Avenue Frédéric Soret.  
CH -1203 Genève

Tel: +41(0)22 344 80 76

mail:  
[infosuisse@esclarmonde.com](mailto:infosuisse@esclarmonde.com)



#### Description /Définition

Les origines de la médecine chinoise traditionnelle remontent à plus de 2000 ans avant J-C et son originalité réside principalement dans sa vision de synthèse du cosmos parfois difficile à appréhender pour nous occidentaux.

C'est surtout au Ve siècle avant J.C. que fut adoptée officiellement notamment la théorie du Yin et du Yang et la loi des Cinq Principes (Mouvements). C'est ainsi que pris naissance tout l'environnement conceptuel et philosophique de l'"Energie".

Si les énergies sont en phase d'équilibre, d'harmonie, c'est la santé dans le cycle normal et naturel ; si les énergies sont en déséquilibre, c'est la maladie. La Médecine Occidentale gère plutôt l'urgence et se focalise prioritairement sur le symptôme. La Médecine Orientale va se soucier et gérer le terrain...

Des exercices de Do-In seront également pratiqués pour le bien-être énergétique.



## Jacques Tourly

---

Ostéopathe, Kinésologue,  
praticien en Shiatsu et  
Psychologie Energétique,  
formateur en Kinésologie et  
Shiatsu, responsable technique  
des Formations.



## Jacques Blanc

---

Kinésithérapeute, ostéopathe,  
praticien et formateur en MTC et  
Shiatsu

## Dates des cours

---

Vous trouverez toutes les dates  
des cours et formations sur nos  
sites sites respectifs:

[www.hhc-formations.ch](http://www.hhc-formations.ch)

[www.esclarmonde.net](http://www.esclarmonde.net)

## Objectifs du cours

Cette formation a pour objectif principal de découvrir et s'appropriier les bases de la MTC afin de mieux comprendre les fondements de techniques comme la Santé par le Toucher, la Kinésologie, et d'une manière générale les approches énergétiques

## Contenu

- ✦ Théorie de l'Homme entre le Ciel et la Terre, Yin-Yang, les 5 principes/éléments
- ✦ Les caractéristiques des 5 principes (biosphère, psychologie, morphologie,..)
- ✦ Les Lois et cycles (Cheng et Kô)
- ✦ Les 14 méridiens principaux (trajet, points de tonification et de dispersion, pratique)
- ✦ Les points d'alarme -MÔ-, les saveurs
- ✦ Apprentissage du protocole court d'exercices de Do-In (travail préparatoire du corps pour les praticiens en énergétique et tous les thérapeutes)

## Précisions

Un certificat est remis à chaque participant(e) à la fin de la journée.

