

RELATION D'AIDE, ECOUTE ACTIVE, COACHING

COMMUNICATION - FORMATION CONTINUE

Prérequis / Public

Cours est ouvert à tous pour la formation continue et la formation professionnelle en Coaching.

Cours également accrédité ASCA pour la formation continue des Thérapeutes et répond également aux normes RME.

Prix et inscriptions

- Prix du cours: 585.-CHF
- Durée: 21h / (3 jours)

Pour les cours à Human & Health Center Sàrl

Grand Hôtel des Bains, Route des Bains 48, 1892 Lavey

Et

HHC salle de cours
ZI les Marais 16
1890 St-Maurice

Tel: +41(0)24 471 87 80 ou
+41 (0)78 608 59 52

Email: info@hhc-formations.ch



Description /Définition

Même si communiquer est naturel, il ne va pas de soi de devenir conscient de la forme et du fond de ce qui est communiqué.

En tant que thérapeutes nous devenons particulièrement conscient de la communication et des mécanismes qui entrent en jeu lors de toute interaction humaine. La communication se déroule sur 3 niveaux : la relation à soi, la relation à l'autre et la relation avec l'environnement.

Devenir pleinement conscient de notre communication et des enjeux de la communication, c'est progresser vers la maîtrise de son énergie car tout communique en permanence.

L'entretien thérapeutique et la relation d'aide se définissent dans une forme et un cadre qui facilitent et sécurisent le commencement, le déroulement et l'aboutissement de la séance de thérapie. L'apprentissage de ces séquences facilite la progression vers une compétence inconsciente et naturelle des processus et des techniques de l'entretien thérapeutique.



Stéphane Servaux

Stéphane Servaux est Thérapeute Complémentaire OrTra TC avec diplôme fédéral dans le domaine de la Kinésiologie.

Egalement Coach de vie, Maître Praticien et formateur en Hypnose Ericksonienne.
Formateur d'adulte FSEA



Patricia Alais

Patricia Alais est formatrice, coach professionnelle certifiée en PNL et Hypnose.

Dates des cours

Vous trouverez toutes les dates des cours et formations sur notre site:

www.hhc-formations.ch

Objectifs du cours

Savoir conduire un entretien thérapeutique de manière structurée et méthodique selon un modèle ORBA en quatre points : Observation de la scène de vie, expression des ressentis et Emotions, identification des Besoins et mise en Action d'un objectif SMART.

Ce module permettra aussi d'apprendre à récolter les informations lors de l'entretien et établir une anamnèse en posant les bonnes questions. L'apprentissage d'éléments du langage non verbal et du décodage, permettra d'optimiser la conduite d'entretien et la mise en place d'un objectif adéquat. Les outils de coaching permettront de faciliter les prises de conscience et la mise en place d'un objectif concret.

Contenu

- ◆ Accueillir et se synchroniser, positionnement du thérapeute et du client
- ◆ Les 4 pouvoirs de la relation : Donner, Recevoir, Demander, Refuser
- ◆ Questionnement, écoute active et conduite d'entretien, reformulation et validation
- ◆ Identifier les sabotages à la communication
- ◆ Le triangle dramatique et le triangle de l'autonomie
- ◆ Identifier la scène de vie avec les 5 sens
- ◆ Mise en évidence des besoins et des émotions, pyramide de Maslow
- ◆ Outils de coaching : métaphores, identifier les sabotages, roue de la vie
- ◆ Mise en place d'un objectif SMART
- ◆ Pratique d'une séance de relation d'aide de A à Z

Précisions

Un certificat est remis à chaque participant(e) à la fin du cours.

