

# LES RÉFLEXES DE LA PETITE ENFANCE

## KINESIOLOGIE - UNITE DE FORMATION 12

### Prérequis / Public

Cette technique représente un complément professionnel enrichissant pour les sportifs, entraîneurs, éducateurs, psychothérapeutes, enseignants, logopédistes, psychomotriciens et également pour les parents soucieux de faciliter l'apprentissage de leur(s) enfant(s).

**Prérequis : UF 4 - Edu-K  
Brain Gym**

### Prix et inscriptions

- Prix du cours: 690.-CHF/jour
- Durée: 24H / (3 jours)

Pour les cours à Human &  
Health Center Sarl

Grand Hôtel des Bains, Route  
des Bains 48, 1892 Lavey ou ZI  
le Marais, 1890 St-Maurice

Tel: +41(0)24 471 87 80

mail: [info@hhc-formations.ch](mailto:info@hhc-formations.ch)

Pour les cours à Esclarmonde  
SA

39, Avenue Frédéric Soret.  
CH -1203 Genève



### Description /Définition

Les **réflexes archaïques** sont des réflexes innés ou primitifs, ou mouvements automatiques involontaires, caractéristiques des nouveaux-nés, en réponse à certains stimuli. Ils sont recherchés systématiquement par le médecin ou la sage-femme lors du premier examen médical et témoignent du bon développement du système nerveux et d'un tonus musculaire satisfaisant. Les réflexes primitifs ou innés s'apparentent à des programmes de mouvements automatiques et sont communs à l'espèce humaine ou à la plupart des animaux (à l'image du vol migratoire des oiseaux) et sont essentiellement gérés par le tronc cérébral.

Ce stage propose notamment de s'approprier la connaissance des principaux réflexes, d'identifier les réflexes intégrés ou non intégrés en lien avec les 3 dimensions du Brain Gym et différents protocoles d'équilibration pour remédier à la persistance ou au manque de développement des réflexes chez l'enfant ou chez l'adulte. Ce cours est largement inspiré des travaux de **Svetlana Masgutova**, auteure du livre « Intégration des réflexes dynamiques et posturaux dans l'ensemble du système moteur » (Editions Le Plaisir d'Apprendre)



## Jacques Tourly

Ostéopathe, kinésologue et praticien Shiatsu, Formateur en Kinésiologie et Shiatsu, Responsable technique des formations à Esclarmonde SA.



## Philippe Bombeek

Kinésithérapeute, concepteur de l'Orthokinésiologie, formateur en Kinésiologie, Directeur de l'Ecole Le Fil d'Ariane.

## Dates des cours

Vous trouverez toutes les dates des cours et formations sur nos sites respectifs:

[www.hhc-formations.ch](http://www.hhc-formations.ch)

[www.esclarmonde.net](http://www.esclarmonde.net)

## Objectifs du cours

Compléter les outils de l'Edu-K basés sur les 3 dimensions que sont les domaines de la Latéralité, du Centrage et de la Focalisation.

A l'issue de cette formation les participants sont capables:

- ✦ d'identifier les blocages à l'origine des difficultés rencontrées lors des équilibrages en Brain Gym.
- ✦ de proposer des équilibrages personnalisés basés sur les causes innées de ces blocages.
- ✦ de permettre aux clients un fonctionnement neuro-moteur libéré des causes handicapantes que peuvent être des réflexes non intégrés et d'ainsi accéder à tout leur potentiel physique, émotionnel et mental.

## Contenu

- ✦ Rappel des notions de bases concernant les réflexes
- ✦ Présentation de 4 réflexes du domaine de la Latéralité : préhension, agrippement de Robinson, traction des mains, réflexe tonique asymétrique du cou, réflexe palma-mentonnier
- ✦ Présentation de 4 réflexes du domaine du Centrage : Landau, Parachute, Moro, réflexe d'envol et d'atterrissage
- ✦ Présentation de 4 réflexes du domaine de la Focalisation: réflexe tonique labyrinthique, tonique asymétrique du cou, réflexe de Galant, réflexe de Pérèze
- ✦ Les diverses catégories d'exercices de rééquilibrage
- ✦ Intégration des réflexes dans les dimensions de la latéralité – du centrage – de la focalisation
- ✦ Rappel ou « découverte » des exercices de BG et Vision Gym
- ✦ Des exercices de RMT\* de base
- ✦ Mise en lumière de quelques « problèmes » dus à des réflexes non intégrés par l'observation comme, par exemple, la posture d'écriture
- ✦ Protocole d'une séance-type (équilibration)

\*RMT : *Rhythmic Movement Training / méthode créée par le Dr Harald Blomberg*

**Cours accrédité ASCA, RME, Kinésuisse, APTN**