

DYNAMISER SES EXPERIENCES PAR LE CHANGEMENT ET LA TRANSFORMATION

TRONC COMMUN BS6 - FORMATION CONTINUE

Prérequis / Public

La formation s'adresse à tous et est obligatoire pour les étudiants qui doivent suivre le Tronc Commun

Cours également accrédité ASCA pour la formation continue des Thérapeutes et répond également aux normes RME, Kinésuisse et OrTra TC

Prix et inscriptions

- Prix du cours: 420.-CHF
- Durée: 16h / (2 jours)

Pour les cours à Human & Health Center Sàrl

Grand Hôtel des Bains, Route des Bains 48, 1892 Lavey

Et

HHC salle de cours
ZI les Marais 16
1890 St-Maurice

Tel: +41(0)24 471 87 80 ou
+41 (0)78 608 59 52

Email: info@hhc-formations.ch



Description /Définition

Tout au long de notre existence nous cherchons à trouver et à maintenir notre équilibre. Cette quête de l'équilibre se vit à chaque instant lors d'une rencontre fascinante entre deux forces complémentaires qui bien souvent se vivent de manière contradictoire: l'énergie d'action et la force d'inertie.

Ce qui est sûr c'est que toute entreprise humaine tend à se modifier en permanence jusqu'à la destruction ou la dissolution, pour permettre à nouveau la naissance d'une nouvelle étape.

Ce cours vous aidera à accueillir la transformation comme un mouvement naturel de la vie. L'évolution de tout système passe par une phase de naissance, une phase de croissance, une phase de solidification (maturité ou âge d'or) et une phase de dégénérescence ou déclin.

Connaître ces lois permet de rebondir, s'adapter et chercher en soi des forces créatrices de renouvellement lorsque le moment est venu de s'adapter au changement qui tôt ou tard frappera à votre porte.



Stéphane Servaux

Stéphane Servaux est Thérapeute Complémentaire OrTra TC avec diplôme fédéral dans le domaine de la Kinésiologie.

Egalement Coach de vie, Maître Praticien et formateur en Hypnose Ericksonienne. Formateur d'adulte FSEA

Dates des cours

Vous trouverez toutes les dates des cours et formations sur nos sites respectifs:

www.hhc-formations.ch



Objectifs du cours

Acquérir des outils internes et externes pour apprivoiser le changement, la confusion et parfois la crise qui en découlent pour en faire un véritable tremplin vers une acceptation du renouveau et des nouvelles formes qui en sont générées.

Contenu

- ✦ Les étapes du changement et de la transformation
- ✦ Crise, confusion et croissance
- ✦ Observer, analyser et se poser les bonnes questions
- ✦ Surmonter les difficultés en activant des ressources
- ✦ Auto perception de soi et de son corps
- ✦ Définir ses besoins, ses priorités et ses objectifs
- ✦ Exploiter sa créativité pour s'adapter et se renouveler
- ✦ Savoir se remettre en question et apprendre de ses erreurs
- ✦ Supervision et intervision
- ✦ Utilisation de l'auto-hypnose pour activer ses ressources d'adaptation et de transformation
- ✦ Grandir de chaque expérience

Précisions

Pour la formation continue, un certificat est remis à chaque participant(e) à la fin de la journée sans examen.

Pour les étudiants(es) en formation professionnelle du Tronc Commun un examen est obligatoire pour ce module.