DESCRIPTIF

Le Coaching associé à la relation d'aide sont deux outils très puissants pour aider les êtres à évoluer vers le meilleur de soi :

- Parler du problème en prenant le temps de « se dire »
- Etre écouté vraiment
- Identifier votre fonctionnement avec l'aide d'un professionnel
- Cerner et transformer vos zones d'ombres en potentiels créateurs
- Décider des actions concrètes, précises et organisées
- Apprécier les résultats d'un changement constructif
- Vivre pleinement votre mission de vie en coordonnant et en alignant les valeurs de l'Etre à la concrétisation du Faire.

DEROULEMENT DE VOTRE SEANCE

Je vous accueille et je vous propose un entretien au moyen duquel nous définissons votre objectif de vie.

A l'aide des outils de coaching, d'une qualité d'écoute active et de méthode de reformulation et de décodage, la séance met en évidence les zones d'ombres et les résistances au changement.

Nous travaillons ensuite à optimiser vos ressources pour mettre en place de manière concrète les clés et les comportements qui vous feront avancer vers votre réalisation.

Coaching

& Relation d'Aide Consultations Individuelles et Couple

EMR RME
Qualité dans la médecine empirique

asca Fondation suisse pour les médecines complémentaires

EDUQUA

HUMAN & HEALTH CENTER

Renseignements et rendez-vous
+41 (0)78 608 59 52 ou +41 (0)24 471 87 80 mail : stephaneservaux@bluewin.ch

Le coaching 5 sens

Le coaching 5 sens est l'art d'accompagner une personne dans ses changements et ses évolutions de vie personnelles et/ou professionnelles. Pour cela, le coach l'amène à surmonter ses peurs et à mobiliser ses ressources conscientes et inconscientes afin qu'elle puisse passer à l'action.

Le coach formé à l'Institut Européen de Coaching s'ouvre à l'expérience unique et fondamentale des 5 sens : Observer, Ecouter, Respirer, Expérimenter, Agir. Il est totalement dans l'accueil et la perception de ce qui est, ici et maintenant.

Coach et Formateur

Stéphane Servaux est Coach-Praticien en Relation d'Aide. Il pratique également la kinésiologie, l'hypnose éricksonienne et la guidance intuitive. Thérapeute depuis plus de 15 ans, il est également formateur d'adulte FSEA. Il dirige l'école Human Health Center. Thérapeute Complémentaire OrTra TC avec diplôme fédéral dans la méthode Kinésiologie.

SEANCES REMBOURSEES PAR LES CAISSES DE SANTE COMPLEMENTAIRES.

Adresse de mon cabinet :
Human Health Center
Av. de la Gare 36
1870 Monthey
2ème étage
Parking Migros extérieur
ou sous-terrain
www.hhc-formations.ch

Consultations pour adultes et couple

Prix des séances :

Adultes : 120 CHF
Couple : 150 CHF

Les séances se règlent comptant et je vous prépare directement la feuille de remboursement pour votre assurance complémentaire

Thérapeute accrédité ASCA, et RME

Sur Rdv
+41 (0)78 608 59 52
+41 (024) 471 87 80

stephaneservaux@bluewin.ch