

# BASES DU TEST MUSCULAIRE

## KINESIOLOGIE - UNITE DE FORMATION 1

### Prérequis / Public

Ce cours est ouvert à tous. Ce cours correspond au premier jour de la formation en Kinésiologie professionnelle.

Cours également accrédité ASCA pour la formation continue des Thérapeutes et répond également aux normes RME et Kinesuisse.

### Prix et inscriptions

- Prix du cours: 210.-CHF
- Durée: 8h / (1 jour)

Pour les cours à Human & Health Center Sàrl

Grand Hôtel des Bains, Route des Bains 48, 1892 Lavey ou ZI Le Marais 16, 1890 St-Maurice

Tel: +41(0)24 471 87 80

Email: [info@hhc-formations.ch](mailto:info@hhc-formations.ch)

Pour les cours à Esclarmonde SA

39, Avenue Frédéric Soret.  
CH -1203 Genève

Tel: +41(0)22 344 80 76

mail:  
[infosuisse@esclarmonde.com](mailto:infosuisse@esclarmonde.com)



### Description /Définition

Le test musculaire, initialement développé par le Dr R.Lovett (1912) et Henry et Florence Kendall, phytothérapeutes, fait encore aujourd'hui office de référence.

Toutefois, le test musculaire de précision tel qu'il est utilisé en Kinésiologie va bien au-delà du simple aspect quantitatif. En effet, l'évaluation de la force musculaire n'est pas en Kinésiologie la priorité.

Le Test musculaire, tel que nous l'enseignons, est un indicateur de stress et constitue l'outil d'investigation de la Kinésiologie.

Grâce au test musculaire, nous disposons maintenant d'un véritable système de bio-feedback corporel (neuro musculaire) précis et simple. Le corps nous « raconte » ainsi son histoire, nous indique ses besoins, les nouvelles options à développer, les priorités à respecter, les attitudes à employer.

Enfin, le test musculaire nous permet de vérifier immédiatement si les nouvelles options ont été efficaces.



## Stéphane Servaux

Stéphane Servaux est Thérapeute Complémentaire OrTra TC avec diplôme fédéral dans le domaine de la Kinésiologie.

Egalement Coach de vie, Maître Praticien et formateur en Hypnose Ericksonienne.  
Formateur d'adulte FSEA

## Dates des cours

Vous trouverez toutes les dates des cours et formations sur nos sites respectifs:

[www.hhc-formations.ch](http://www.hhc-formations.ch)

[www.esclarmonde.net](http://www.esclarmonde.net)



## Objectifs du cours

Ce stage est la porte d'entrée de la formation de Praticien en Kinésiologie Professionnelle.

C'est également un prérequis pour tous les professionnels de santé qui souhaitent utiliser le test musculaire comme outil d'aide au choix (par exemple d'élixirs floraux, d'huiles essentielles, de remèdes homéopathiques, etc...). A l'issue de ce stage, les participants seront capables de:

- ✦ Pratiquer les principaux pré-tests
- ✦ D'utiliser le test musculaire de manière précise et fiable dans des contextes différents

## Contenu

- ✦ Historique et définition du test musculaire, pyramide de la santé
- ✦ Le conscient et le mental, l'inconscient
- ✦ Le corps et son fonctionnement naturel
- ✦ Origines, explication neurologiques, conditions d'utilisation
- ✦ Concept du Muscle Indicateur de stress
- ✦ Premier contact et test musculaire, équilibre et homéostasie
- ✦ L'impact du stress et « point de rupture »
- ✦ Les pré-tests: Hydratation, Pitching, Conception / Gouverneur, Switching (Polarités)
- ✦ Application du test musculaire pour soi
- ✦ Exercices pratiques, test avec les émotions et les besoins

## Précisions

Un certificat est remis à chaque participant(e) à la fin de la journée.

Pour les étudiants(es) en formation professionnelle 1ère année, le cours « bases du test musculaire » comprend une journée supplémentaire avec le profil TC et l'IDMET de la Kinésiologie, ainsi que des explications neurologiques approfondies sur le fonctionnement du test musculaires. Soit au total 16h (2 jours) de cours.