

TOUCH FOR HEALTH /SPT 1 ET 2

KINESIOLOGIE - UNITE DE FORMATION 3

Prérequis / Public

Prérequis: test musculaire.
Cette unité est le cours de base en Touch for Health qui comporte 4 niveaux en tout.

Cours également accrédité ASCA pour la formation continue des Thérapeutes et répond également aux normes RME et Kinesuisse.

Prix et inscriptions

- Prix du cours: 1'050.-CHF
- Durée: 40h / (5 jour)

Pour les cours à Human & Health Center Sàrl

Grand Hôtel des Bains, Route des Bains 48, 1892 Lavey ou ZI le Marais 16, 1890 St-Maurice

Tel: +41(0)24 471 87 80

mail: info@hhc-formations.ch

Pour les cours à Esclarmonde SA

39, Avenue Frédéric Soret.
CH -1203 Genève

Tel: +41(0)22 344 80 76

mail:
infosuisse@esclarmonde.com



Description /Définition

La « Santé par le Toucher », créée en 1973 aux USA, est le programme de base de toute formation en Kinésiologie.

Méthode holistique en soi, reposant sur les principes des 5 éléments de la médecine chinoise et de la circulation de l'énergie dans les différents méridiens du corps, la « Santé par le Toucher » va permettre d'identifier les déséquilibres énergétiques notamment à l'aide du test musculaire de précision.

Le corps, le mieux à même de connaître ses propres besoins, ne nous dit pas seulement quelles sont les carences et faiblesses mais nous propose aussi et surtout les priorités d'intervention pour rétablir l'équilibre (homéostasie).

Les protocoles destinés au choix de nouvelles options vont notamment porter sur les domaines physique (structure), écologie personnelle/ chimique (nourriture, environnement,..) et émotionnel (stress/émotions) par la stimulation de points spécifiques, notamment les points neuro-vasculaires et neuro-lymphatiques.



Stéphane Servaux

Stéphane Servaux est Thérapeute Complémentaire OrTra TC avec diplôme fédéral dans le domaine de la Kinésiologie.

Egalement Coach de vie, Maître Praticien et formateur en Hypnose Ericksonienne. Formateur d'adulte FSEA

Dates des cours

Vous trouverez toutes les dates des cours et formations sur nos sites respectifs:

www.hhc-formations.ch

www.esclarmonde.net



Objectifs du cours

A l'issue de ce stage, les participants sont capables d(e) :

- ✦ Equilibrer les 14 muscles majeurs
- ✦ Démontrer et appliquer, avec les compétences et la connaissance requise, toutes les techniques présentées dans le cours
- ✦ Expliquer les concepts de la Santé par le Toucher et faire une équilibration en séance devant le groupe

Contenu

- ✦ Concepts et buts de la Kinésiologie et de la SPT/TFH
- ✦ Les 14 muscles : anatomie, fonctions, repérage, palpation, Origine-Insertion / Fuseau neuro-musculaire / Appareil tendineux de Golgi
- ✦ Démonstration et pratique des 14 positions correspondantes aux 14 tests musculaires
- ✦ Les tests des 14 muscles et pratiques
- ✦ Les techniques de correction : points NL, NV, méridiens, points d'acupuncture (entrée et sortie)
- ✦ Présentation des 4 muscles additionnels du méridien de l'Estomac et du concept d'équilibration en profondeur
- ✦ Réflexes spinaux
- ✦ Localisation de circuit (TL)
- ✦ Définition d'un objectif
- ✦ La circulation nyctémérale, bases référentielles de la MTC (lois des 5 éléments,..)
- ✦ Points d'alarme
- ✦ Procédure d'équilibration et priorités de correction
- ✦ Equilibration des 14 muscles avec un objectif
- ✦ Libération de stress émotionnel (LSE)
- ✦ Emotions/5 principes, états psychiques (émotions/ méridien) et besoins
- ✦ Causes et conséquences des déséquilibres d'un muscle
- ✦ La relation entre les méridiens, les muscles et les émotions
- ✦ Identifier les sensibilités à certains aliments/substances (test musculaire)