

## Feuille autoréflexive sur le processus personnel spécifique à la méthode Kinésiologie

Cette feuille vous permet d'évaluer votre propre processus personnel en tant que client chez trois Thérapeutes Complémentaires différents dans le domaine de la Kinésiologie. 24 séances doivent être effectuées en tout sous la forme de 3 cycles de 8 séances.

Chaque cycle de 8 séances est effectué avec un(e) Thérapeute Complémentaire différent(e).

**Merci de remplir une feuille pour chaque cycle de 8 séances.**

**Nom de la/du candidat/e :** \_\_\_\_\_ **Ecole, Date :** \_\_\_\_\_

**Nom de votre Thérapeute Complémentaire :** \_\_\_\_\_ **Nbre de séances :** \_\_\_\_\_

Accueil et prise de contact	
Comment avez-vous perçu l'accueil de votre thérapeute et qu'est-ce qui a été facilitant lors de la prise de contact au niveau des mots, gestes, attitudes et posture ?	
Thèmes et communication	
Comment avez-vous vécu le questionnement et la recherche d'un thème ou d'une intention de travail lors de l'entretien avec votre thérapeute ? Comment vous êtes-vous exprimé pendant cette séance ?  Avez-vous perçu clairement un thème principal ressurgir de votre séance ? Quels sont les thèmes abordés lors de vos séances ?	
Introspection et mise en lien	
De quelle manière avez-vous vécu le travail d'introspection et de mise en lien proposé par votre thérapeute ?	

<b>Prise de conscience</b>	
<p>Que retenir-vous d'important pour vous suite à ces séances ?</p> <p>Quelles ont été les prises de conscience importantes pour vous ?</p> <p>Qu'avez-vous appris sur vous-même ?</p>	
<b>Freins et résistances</b>	
<p>Quels ont été les résistances, freins ou empêchement que vous avez pu identifier pendant les séances ?</p>	
<b>Processus du changement</b>	
<p>Suite aux séances qu'avez-vous pu mettre en place concrètement ?</p> <p>Quels changements avez-vous remarqué suite aux séances ?</p>	
<b>Appréciation et valeur ajoutée</b>	
<p>Qu'avez-vous particulièrement apprécié pendant vos séances ?</p> <p>Avez-vous regretté quelque chose ?</p>	
<b>Approche et outils thérapeutiques</b>	
<p>Quelles remarques pouvez-vous faire concernant l'approche thérapeutique de votre thérapeute et sa manière de pratiquer (techniques, outils, communication...)</p>	

Autres remarques	
Si vous avez d'autres remarques à formuler.	

Lieu : \_\_\_\_\_

Signature du stagiaire : \_\_\_\_\_ Signature du/de la Thérapeute : \_\_\_\_\_