

THÉRAPEUTE COMPLÉMENTAIRE

Filière de formation accréditée

OrTra TC



EN KINESIOLOGIE

Durée de la formation



3 ans

METHODE (Kinésiologie)	536 h de contact
TRONC COMMUN	343 h de contact
PROCESSUS PERSONNEL	24 h de contact
STAGE TC	40 h de contact
Total	943 h

Tronc Commun

En Thérapie Complémentaire



Filière de formation accréditée

OrTra TC



Le cours dont vous avez besoin pour
développer efficacement votre cabinet
et votre carrière de **Thérapeute TC**

<u>BP</u> Bases professionnelles spécifiques	BP1 Conception de la santé, de l'homme, éthique	28 h de contact
	BP2 Identité professionnelle et gestion de cabinet	28 h de contact
<u>BS</u> Bases socio-économiques	BS Psychologie, communication, conduite d'entretien	104 h de contact
<u>BM</u> Bases médicales	BM1 Aide d'urgence, réanimation	7 h de contact
	BM2 Biologie, anatomie, physiologie, pathologie, pharmacologie, anatomie palpatoire	168 h de contact
	BM3 Sécurité des clients / Thérapeutes	28 h de contact

Le processus personnel



Le processus personnel

8 séances	8h de contact
8 séances	8h de contact
8 séances	8h de contact

Au total **24 séances de Kinésiologie** effectuées avec 3 kinésio-logues différents. 8 séances avec chaque kinésio-logue.
A débiter dès la 1^{ère} année de formation.

Feuilles autoréflexives à remplir suite au 8 séances	12h de travail personnel
Feuilles autoréflexives à remplir suite au 8 séances	12h de travail personnel
Feuilles autoréflexives à remplir suite au 8 séances	12h de travail personnel

Se référer au « Guide relatif à la réflexion sur le Processus personnel »

Au total 36h de travail personnel + 1 h d'entretien individuel avec un formateur / accompagnant à l'issue des 24 séances et des 36h de travail personnel

ATTESTATION POUR LE PROCESSUS PERSONNEL SPECIFIQUE A LA METHODE

Par cette attestation,

Je soussigné (nom, prénom) _____

Kinésologue professionnel(le) / Thérapeute complémentaire avec diplôme fédéral pour la méthode Kinésiologie, que

Madame / Monsieur (nom, prénom) _____

A suivi dans mon cabinet un cycle de **8 séances de kinésiologie** d'une durée d'une heure (60 minutes).

Dates des séances :

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

8. _____

Lieu : _____ Date : _____

Signature : _____

Feuille autoréflexive sur le processus personnel spécifique à la méthode Kinésiologie

Cette feuille vous permet d'évaluer votre propre processus personnel en tant que client chez trois Kinésiologues professionnels ou Thérapeutes Complémentaires différents dans le domaine de la Kinésiologie.

24 séances doivent être effectuées en tout sous la forme de 3 cycles de 8 séances.

Chaque cycle de 8 séances est effectué avec un(e) Thérapeute Complémentaire différent(e).

Merci de remplir une feuille pour chaque cycle de 8 séances.

Nom de la/du candidat/e : _____ **Ecole, Date :** _____

Nom de votre Thérapeute Complémentaire : _____ **Nbre de séances :** _____

Accueil et prise de contact	
Comment avez-vous perçu l'accueil de votre thérapeute et qu'est-ce qui a été facilitant lors de la prise de contact au niveau des mots, gestes, attitudes et posture ?	
Thèmes et communication	
Comment avez-vous vécu le questionnement et la recherche d'un thème ou d'une intention de travail lors de l'entretien avec votre thérapeute ? Comment vous êtes-vous exprimé pendant cette séance ? Avez-vous perçu clairement un thème principal ressurgir de votre séance ? Quels sont les thèmes abordés lors de vos séances ?	
Introspection et mise en lien	
De quelle manière avez-vous vécu le travail d'introspection et de mise en lien proposé par votre thérapeute ?	

Le Stage TC



Le Stage TC

1. STAGE D'OBSERVATION	12h de contact
2. TRAVAIL PRATIQUE ACCOMPAGNÉ 1	17h de contact
3. TRAVAIL PRATIQUE ACCOMPAGNÉ 2	11h de contact

Au total **40 heures de contact** auxquelles s'ajoutent des heures de préparation, traitements et documentation.

1. Le Stage d'Observation

Consiste à observer 6 séances de Kinésiologie faite par un thérapeute professionnel en Kinésiologie



1. Le Stage d'Observation

EN CLASSE	3h de séances observées et 3h de debriefing
EN CABINET Voir liste des contacts fournie par les écoles	3h de séances observées 3h d'entretien
DOCUMENTATION	6h de documentation avec La Feuille PV

Au total 18h de formation dont 12 heures de contact

Nom de l'étudiant(e) _____ Prénom _____

Année de formation : _____ Procès-verbal de la séance N° _____

Prénom du/de la client/e _____ Date _____ Age _____

Autres : _____

0. PRESENTATION DU/DE LA CLIENT(E)

Profession :

Situation affective et familiale :

.....

Environnement :

Traumatismes anciens (physique, psychique, deuils, séparations,...) :

.....

ATTESTATION POUR LE STAGE D'OBSERVATION

Le stage d'observation fait intégralement partie du Stage TC et comporte les parties suivantes :

- 6 heures de contact en cabinet pour observer les séances
- 6 heures de contact pour les entretiens de chacune des 6 séances
- 6 heures de travail personnel et documentation pour un compte rendu sur l'observation et les entretiens suite aux séances (PV)

Au total **18 heures** à 60 minutes.

Par cette attestation, l'accompagnatrice / accompagnateur (mentor) confirme que la (le) stagiaire :

- ⇒ A suivi les 6 séances à son cabinet ou en cours en tant qu'observateur/trice
- ⇒ A effectué les 6 heures de debriefing et discussion
- ⇒ A rempli et fourni les documents écrits d'analyse et de compte rendu correspondant à une durée de 6 heures de travail personnel.

Traitement 1 observé le _____

Traitement 2 observé le _____

Traitement 3 observé le _____

Traitement 4 observé le _____

Traitement 5 observé le _____

Traitement 6 observé le _____

2. Travail pratique accompagné 1

Comprend des séances avec son/sa propre client/e et travail pratique accompagné



2. Travail pratique accompagné 1

EN CLASSE pendant le cursus Practicum + évaluations de fin d'année + ateliers/révisions	8h d'exercices accompagnés 8h d'entretien
HORS CLASSE Avec vos propres personnes ressources	60h de traitements 12h de préparation 30h de documentation 1h d'entretien
Documents à utiliser <i>Se référer au « Guide et règlement</i> <i>pour les PV des séances avec des</i> <i>clients externes »</i>	Feuille pratique certifiée Feuille PV Attestation Travail pratique accompagné 1

Au total 127 h de formation dont 17 heures de contact

ATTESTATION TRAVAIL PRATIQUE ACCOMPAGNE 1

Le Travail Pratique Accompagné 1 comprend :

D'une part :

- 60 traitements de thérapie complémentaire avec son/sa propre client(e)
- 12 h de préparation des 60 traitements
- 30 heures de rédaction des 60 PV
- 1 heure (60 minutes) d'entretien personnel avec l'accompagnateur/trice

D'autre part :

- 8 heures d'exercices accompagnés
- 8 heures de documentation
- 8 heures d'entretien

Soit en tout : **127 heures** de formation

Par cette attestation, l'examineur/trice confirme que la (le) stagiaire a réuni l'ensemble des documents et qu'ils sont conformes aux exigences concernant le Travail Pratique Accompagné 1.

Lieu : _____ Date : _____

2. Travail pratique accompagné 2

Comprend des séances avec son/sa propre client/e et le mentorat



2. Travail pratique accompagné 2

MENTORAT (en cabinet) 5 Séances supervisées en 2^e et 3^e année par un Kinésologue Prof.	5h de traitements 5h d'entretien 5h de documentation
HORS CLASSE Avec vos propres personnes ressources	30h de traitements 5h de préparation 15h de documentation 1h d'entretien
Documents à utiliser	Feuille pratique certifiée Feuille PV Grille d'évaluation examen pratique Attestation Travail pratique accompagné 2

Au total 66 h de formation dont 11 heures de contact

ATTESTATION TRAVAIL PRATIQUE ACCOMPAGNE 2

Le Travail Pratique Accompagné 2 comprend :

D'une part :

- 30 traitements de thérapie complémentaire avec son/sa propre client(e)
- 5 h de préparation des 30 traitements
- 15 heures de rédaction des 30 PV
- 60 minutes d'entretien personnel avec l'accompagnateur/trice

D'autre part :

- 5 heures de traitements sous mentorat direct
- 5 heures de documentation
- 5 heures d'entretien

Traitement 1 observé le _____

Traitement 2 observé le _____

Traitement 3 observé le _____

Traitement 4 observé le _____

Traitement 5 observé le _____

Soit en tout : **66 heures** de formation

Examen final TC - Grille d'évaluation examen pratique orienté vers les compétences

Premier traitement intégral de client/e/s (âgé/e/s d'au moins 18 ans) et établissement d'un compte-rendu correct.

Durée de l'examen: 90 minutes (60 minutes de traitement d'un client suivi de 30 minutes de rédaction d'un protocole).

Eléments d'évaluation pour l'examen de fin de formation selon le stade III «le/la compétent/e» d'après Dreyfus & Dreyfus

Compétences opérationnelles: Maîtriser des situations d'intervention sans solutions prédéfinies, s'organiser de manière séquentielle selon un plan déterminé, structurer les conditions de résolution d'un problème selon les objectifs choisis, reconnaître l'essentiel à partir de situations et de constellations de facteurs

Ressources: connaissances solides, aptitudes éprouvées, attitudes exercées

Processus: Interpréter, se référer, déduire, formuler des hypothèses, analyser par la compréhension réflexive

Nom de la/du candidat/e: _____ Ecole, Date : _____

Priorité de l'examen	Critères	Indicateurs	Points	Coef.	Commentaires
	Le/la candidat/e...	Le/la candidat/e...			
Rencontrer - introduit le processus thérapeutique					
Fonctionnement des interactions	établit le contact avec le client, communique un sentiment de sécurité et crée un climat de confiance	perçoit le client consciemment : observe, touche, questionne avec empathie (rapport, voix, langage, manière de s'exprimer, attitude corporelle, gestuelle, mimique, présence)	☐		
	encourage la perception de soi et l'autoréflexion du client	interroge le client sur sa manière de se percevoir	☐		
		se renseigne sur sa propre évaluation de la situation			
		se renseigne sur les aspects de son environnement			
Information	informe sur la méthode	introduit soigneusement le test musculaire	☐		
		indique les possibilités et les limites de la Kinésiologie			
		fournit des explications adaptées au client			
	fait participer des proches / des personnes de référence	se renseigne auprès du client sur l'existence d'une personne de référence et décide avec lui de sa participation ou non	☐		
Constitution de l'anamnèse / évolution objectifs et plan thérapeutique	reconnait le problème et l'ensemble des troubles de manière holistique	s'informe si le client a recours à d'autres thérapies et traitements	☐		
		pose des questions pertinentes pour s'informer des symptômes et des soucis de santé			
		prend en compte de manière appropriée les <i>risques (drapeau rouge)</i> ainsi que les limites et les possibilités de la kinésiologie (agit dans le cadre de son champ de compétence propre, oriente, si nécessaire, vers un spécialiste)			
	élabore, en collaboration	écoute activement le client			

LES ETUDES DE CAS



Les études de cas se divisent en **3 cycles de suivi sur 5 séances** minimum avec 3 clients différents

A la fin de chaque cycle de 5 séances, **un compte rendu écrit est établi** par l'étudiant/e selon les modalités exposées dans le guide et à l'aide de la grille d'évaluation des études de cas

Les 3 comptes rendus des études de cas, les 3 évaluations réussies et les 60 minutes d'entretien composent **l'examen écrit final en Kinésiologie**

1 CYCLE DE 5 TRAITEMENTS 1 CYCLE DE 5 TRAITEMENTS 1 CYCLE DE 5 TRAITEMENTS	5h de contact 5h de contact 5h de contact
Préparation et documentation Entretien avec l'accompagnateur/trice Total des heures	53h 2h de contact 70h
Documents à utiliser <i>Se référer au « Guide relatif aux Etudes de cas »</i>	Feuille PV (1 pour chaque cycle de 5 séances) avec compléments/synthèse Grille d'évaluation de l'examen pratique Attestation finale pour l'examen écrit des études de cas

Grille d'évaluation de l'examen écrit des études de cas

Rédaction de 3 présentations de cas + réflexion finale s'échelonnant sur au moins 5 séances par client/e

Eléments d'évaluation pour l'examen de fin de formation selon le stade III «le/la compétent/e» d'après Dreyfus & Dreyfus

Compétences opérationnelles: maîtriser des situations d'intervention sans solutions prédéfinies, s'organiser de manière séquentielle selon un plan déterminé, structurer les conditions de résolution d'un problème selon les objectifs choisis, reconnaître l'essentiel à partir de situations et de constellations de facteurs

Ressources: connaissances solides, aptitudes éprouvées, attitudes exercées

Processus: Interpréter, se référer, déduire, formuler des hypothèses, analyser par la compréhension réflexive

Nom de la/du candidat/e _____

École, date : _____

Priorité de l'examen	Critères	Indicateurs	Points	Coef.	Commentaires
Exigences formelles					
	Le document est conforme aux exigences des prescriptions	Intitulé du travail „présentation de cas“ Nom de l'auteur et date de l'achèvement de l'ouvrage sur la page de titre Table des matières Indication du nombre de pages Ecriture „Arial“ de taille 11 Mise en page uniforme Document relié (classeur, relié avec spirales etc.) au format pdf ou word Volume du texte 20-25 pages au total	☐		
	La structure est conforme aux exigences des prescriptions	Brève introduction 3 présentations de cas s'échelonnant sur au moins 5 séances chacune Les présentations sont structurées comme suit • brève présentation du client • descriptions datées des 5 séances (dates des séances), organisées suivant les 4 phases de processus • réflexion après chaque séance • réflexion portant sur tout le cycle des 5 traitements Evaluation finale/ réflexion à la fin du travail	☐		

ATTESTATION FINALE POUR L'EXAMEN ECRIT DES ÉTUDES DE CAS

Les études de cas font partie intégrante de l'**Examen Final TC** et comporte les parties suivantes :

- Compte rendu de 3 cycles de 5 séances chacun (au total 15 séances à 60 minutes) envoyé à la Direction de l'Ecole au plus tard 1 mois avant l'examen final
- 3 évaluations réussies et validées par les Grilles d'évaluation des Etudes de cas
- 60 minutes d'entretien personnel avec l'examineur/trice

Cette attestation valide au total **70 heures de formation dont 2 heures de contact** :

- 15 heures de traitements (séances) de Thérapie Complémentaire
- 3 heures de préparation
- 50 heures de documentation (constitution du dossier et comptes rendus)
- 2 heures d'entretien avec l'accompagnateur/trice

Par cette attestation, l'examineur/trice confirme que la (le) stagiaire a réuni l'ensemble des documents et a répondu aux exigences concernant les études de cas.

EXAMENS



EXAMENS PARTIELS

KINESIOLOGIE	EXAMEN ÉCRIT ET ORAL
TRONC COMMUN:	EXAMEN ÉCRIT ET/OU ORAL
PROCESSUS SPÉCIFIQUE A LA MÉTHODE	ATTESTATION
STAGE TC	ATTESTATIONS

**TOUS LES EXAMENS PARTIELS DOIVENT AVOIR ÉTÉ
EFFECTUÉS POUR VOUS PRÉSENTER A L'EXAMEN FINAL**

EXAMENS FINAUX

KINESIOLOGIE EXAMEN ÉCRIT	ETUDES DE CAS
KINÉSILOGIE EXAMEN PRATIQUE	SÉANCE DEVANT LES EXPERTS
KINÉSILOGIE EXAMEN ORAL	QUESTIONS TECHNIQUES

**LA RÉUSSITE AUX EXAMENS VOUS PERMET D'OBTENIR LE
CERTIFICAT DE BRANCHE**

A close-up photograph of three hands clasped together in a supportive grip. The hands are of different skin tones, suggesting diversity. The background is blurred, showing hints of an indoor setting with warm lighting. The text 'MERCI ET BON SUCCÈS DANS VOTRE CURSUS' is overlaid on the right side of the image.

**MERCI ET BON
SUCCÈS DANS
VOTRE CURSUS**