Émotions et **Cinq Principes**

Joie Choqué Affligé Tristesse Intériorisation (Pas) Apprécié Nerveux Surexcité Découragé Intestin **Assimilation Nourrissant** arêle Blessé

Désespoir Abattu Légèreté Lassé/Pesant Solitude Humilié (Sans) Espoir Au service de Triple Equilibre Entrain réchauffeur Solitude

Exaltation

FEU

Coeur

Pardon Compassion Confiance en soi Estime de soi Valeur de soi Doute de soi (In) Sécurité Rancoeur Colère Haine Amour

Lugubre Maître Hystérie Relaxation Obstination Renier le passé Tranquillité Responsable Générosité Jalousie Remord Calme

TERRE

Vésicule biliaire

Amour/Colère Rage/Courroux **Indignation Abstention** Adoration Motivé Péremptoire Sans secours **Impuissant Passif** Humble Choix

Colère Rage/Courroux **Affligé** Vindicatif Ressentiment **Transformation** Responsabilité Malheur **Bonheur Irritable** Hostile Content Amer

Foie

Rate/P Rejeté **Assurance** Indifférence (Dés) Approuvé Confiance en l'avenir Crainte de l'avenir Considération Mémoire Confiance **Aliénation** Sympathie **Empathie** Broyer du noir Cynisme

Envie

coeur

(Pas) Sûr Critique Contentement Déception Privation Faim Nausée Avidité Vide Sympathie **Empathie** Harmonie Dégoût Doute **Amer** Estomac

BOIS

Conception

Respect de soi Débordé **Timidité** Succès Honte

EAU

Embarras Sans soutien (Mal) Honnêteté Confiance **Défiance** Vérité Gouverneur

MÉTAL

Vessie Peur Anxiété

Fierté

Paix Effroi Terreur **Panique** Résolution Agitation **Frustration Impatience** Savoir intérieur Confiance (In) Adéquat Courage

Peur/Anxiété **Phobie** (In) Sécurité sexuelle (In) Sécurité créative Superstition Paranoïa **Prudent Insouciant** Téméraire **Indécis** (Dé) **Loyal** (In) **Fidèle** Rein

Gai Déprimé Vanité Hautain Humilité Modestie Ouverture Dédain/Mépris (In) Tolérance Préjudice Offense Regret

Poumon

Chagrin Culpabilité Regret Libération Valeur de soi **Enthousiasme** Dépression Lâcher-prise **Indifférence** (Pas) Clément Compassion **Tristesse Apathie** Gros intestin

Etats **Psychiques** associés aux 5 Principes

Intestin grêle

Joie/Chagrin **Apprécié Assimilation** Subjectivité/Mauvaise foi Surexcitation Affliction **Tendresse** Discernement Fougue/Impulsivité Malléabilité

Triple réchauffeur

Lourdeur/Légèreté (Dés)équilibre Soumission Offensé Humiliation Servant Désespérance/Exaltation (Des)espoir (Dés)intéressé/Altruiste Découragement **Entremise** Ordonné

Conception

Auto-respect Echec/Succès Adaptable Connaissance Confiance Clairvoyance Accablement Acceptation

Feu

Bois

Vésicule Biliaire

Critique Fiabilité Combativité Susceptible Créativité

Offusqué/Scandalisé Justice/Justesse (sens de)

Cœur

Tri

Appropriation

Empathie Amour de soi **Passion** Joie de vivre Généreux Amour/Haine **Emotivité Abattement** Amertume **Abandon** Rancœur Compassion

Maître Cœur

Calme/Hystérie Sérénité Morosité (Im)puissance Lucidité (In)sécurité sexuelle Plaisir Responsable Suspicion **Optimisme** Victime (état de) Remords

Gouverneur

Soutien Sagesse Droiture/Honnêteté Soumission Vérité **Apathie** Croyance (système de) Direction (externe)

Terre

Foie

Rage/Colère Courroux Pardon Obstiné/Entêté Instable/(In) Fidélité Intuition **Imagination** Désarroi Tempérance **Impulsion** Harmonie/Elégance Estime de soi

Rate

Insécurité matérielle Abondance/Prodigalité Cynisme **Tranquillité** Rancune Envie Soucieux **Possessif** Maturité Réflexion Dépression Ressassement

Estomac

Contentement/Déception Privation/Vide **Avidité Fiable Appétence** Raisonnable Frustration (In)satisfaction Matérialiste **Affairé Doute** Jaloux

Vessie

Paix **Effroi Panique** Terreur Inquiétude Direction interne (Im)patience Courage Moralité Assurance Sévérité Craintif

Rein

Peur

Anxiété (In)sécurité (Ir)résolu Témérité Inerte/Actif Fierté Concentration Négligence Insouciance Phobique Superstition

Poumon

Gai/Triste Mélancolique Arrogance Humilité/Modestie Mépris/Dédain Tranché/Intégriste Exaspération Prudent Intégrité Supériorité/Infériorité Respect (In)tolérant/Rigoriste

Gros Intestin

Regret Romantique Volontaire/Réactif Attention Indifférence Relâchement Maniaque/Méticuleux Indulgent/Clément Prévoyant Auto-Valeur Libération/Lâcher-prise Solitude