

1. JOIE

1. Content (e)
2. Réjoui (e), gai (e)
3. Serein (e)
4. Joyeux (se)
5. Enthousiaste
6. Euphorique
7. Heureux (se)
8. Dynamique
9. Optimiste
10. Confiant (e)
11. De bonne humeur
12. Comblé (e) rempli (e)
13. Satisfait (e)
14. Motivé (e)
15. Ouvert (e), réceptif (ve)
16. Disposé (e)
17. Enjoué (e)
18. Stimulé (e)

2. EXCITATION

1. Agité (e)
2. Bouillonnant (e)
3. Impatient (e)
4. Perturbé (e)
5. Remuant (e)
6. Surexcité (e)
7. Troublé (e)
8. Exacerbé (e)
9. Déconcentré (e)
10. Pressé (e)
11. Vif (ve)
12. Rapide
13. Expéditif (ve)
14. Précipité (e)
15. Tremblant (e)

3. COLERE

1. Mécontent(e)
2. Fâché(e), grognon
3. Nerveux, (se), irrité (e)
4. Contrarié (e)
5. Frustré (e)
6. Furieux (se)
7. Enragé (e)
8. De mauvaise humeur
9. Ulcéré (e)
10. Démonté(e)
11. Violent(e)
12. Agressif (ve)
13. Ecoeuré (e)
14. Haineux (se)
15. Trahis (e)
16. Trompé (e)

12. PEUR

1. Soucieux (se)
2. Inquiet (ète)
3. Anxieux (se)
4. Intimidé (e)
5. Sur le qui-vive
6. En alerte
7. Alarmé (e)
8. Angoissé (e)
9. Terrorisé (e)
10. Terrifié (e)
11. Bloqué (e)
12. Désorienté (e)
13. Fuyant (e)
14. Evitant (e)
15. Se cachant
16. Mal à l'aise
17. Incertain (e)
18. Déboussolé (e)
19. Troublé (e)
20. Appréhensif (ve)

11. EQUILIBRE

1. Centré (e)
2. Stable
3. Confiant (e)
4. Sûr (e)
5. Aligné (e)
6. Prudent (e)

10. HARMONIE

1. Epanoui
2. Heureux (se)
3. Accordé (e)
4. Soulagé (e)
5. Equilibré (e)
6. Rayonnant (e)

9. SERENITE

1. Calme
2. Détendu (e)
3. Paisible
4. Posé (e)
5. Relaxé (e)
6. Libre

4. TRISTESSE

1. Peiné (e)
2. Découragé (e)
3. Mélancolique
4. Chagriné (e)
5. Affligé (e)
6. Dégoûté (e)
7. Déprimé (e)
8. Morne
9. Dépressif (ve)
10. Eteint (e)
11. Désenchanté (e)
12. Soucieux (se)
13. Déchiré (e)
14. Anéanti (e)
15. Malheureux (se)
16. Isolé (e)
17. Oublié (e)
18. Rejeté (e)
19. Abandonné (e)
20. Critiqué (e)
21. Jugé (e)
22. Brassé (e)
23. Remué (e)

8. CHOC

1. Tétanisé (e)
2. Bousculé (e)
3. Atterré (e)
4. Choqué (e)
5. Figé (e)
6. Horrifié (e)
7. Malmené (e)
8. Blessé (e)
9. Humilié (e)
10. Détruit (e)
11. Broyé (e)
12. Abusé (e)
13. Insulté (e)
14. Frappé (e)
15. Injurié (e)
16. Traumatisé (e)
17. Perdu (e)
18. Secoué (e)

7. CULPABILITE

1. Honteux (se)
2. Soumis (e)
3. Rabaissé (e)
4. Suppliant (e)
5. Dépendant (e)
6. Impuissant (e)
7. Contrarié (e)
8. En conflit
9. En dualité
10. Nostalgique
11. Redevable
12. Plaintif (ve)
13. Vindictif (ve)
14. Tourmenté (e)
15. Dans le regret
16. Perplexe
17. Dubitatif (ve)
18. Coupable
19. Partagé (e)

6. ENNUI

1. Lassé (e)
2. Ailleurs
3. Rêveur (se)
4. Morose
5. Apathique
6. Léthargique
7. Tracassé (e)
8. Désintéressé (e)
9. Stagnant (e)
10. Inoccupé (e)
11. Passif (ve)
12. Désœuvré (e)
13. Inutile
14. Vide
15. Inexistant (e)
16. Stérile
17. Inactif (ve)
18. Immobile

5. TENSION

1. Crispé (e)
2. Figé (e)
3. Raide
4. Stressé (e)
5. Tendue (e)
6. Forcé (e)
7. Contraint (e)
8. Obligé (e)
9. Coincé (e)
10. Dans l'attente
11. A bout
12. Epuisé (e)
13. Fatigué (e)
14. Surmené (e)
15. Electrique
16. Survolté (e)
17. Etouffé (e)
18. Oppressé (e)

