

KINESIOLOGIE DEFINITION

La Kinésiologie est une méthode de santé qui utilise des tests musculaires pour accéder au langage du corps et de l'inconscient.

Elle considère l'être humain comme un tout indivisible, constitué d'énergie, d'une structure et d'un psychisme. Ces trois niveaux sont constamment en étroite relation, la santé étant définie comme l'harmonie entre ces trois niveaux.

Un des principes fondamentaux de la kinésiologie est que le corps possède une énergie innée de guérison et fait à chaque instant de son mieux pour prendre soin de lui-même.

La Kinésiologie s'adresse à tous et par la technique du transfert peut également être appliquée aux bébés, femmes enceintes et aux personnes limitées dans leurs mouvements.

Les animaux, tels que les chiens, les chats et autres animaux domestiques peuvent aussi bénéficier de ses bienfaits.

Ses champs d'application sont vastes, elle est complémentaire aux autres approches thérapeutiques telles que l'ostéopathie, la naturopathie, médecine traditionnelle, naturopathie, le massage, l'hypnose, le coaching...

TEST MUSCULAIRE

Le test musculaire est l'outil d'investigation de base de la Kinésiologie.

Il permet, grâce à des variations de mouvements, de mettre en évidence des réponses spontanées du corps et de l'inconscient, tels que des facteurs de stress ou des facteurs de renforcement.

Il permet également de vérifier la finalité d'une équilibration et la qualité des corrections effectuées.

LES PRETESTS

Les prétests permettent de vérifier qu'il n'y a pas d'interférences qui pourraient perturber les réponses du corps.

Les prétests sont au nombre de 4 :

- L'hydratation permet de vérifier si vous avez assez d'eau dans le corps. Eau = **énergie, ressources et purification** (élimination)
- Le Pitching permet de vérifier la **connexion entre le cerveau et le corps**, afin de s'assurer que les stimuli sont parfaitement reçus par le cerveau et qu'il réagit de manière fluide
- Les test de Conception et Gouverneur permettent de vérifier si vous êtes en **équilibre** entre l'énergie **Yin (terre) et Yang (Ciel)** et si cette énergie circule bien dans le corps
- Le switching permet de vérifier votre **centrage**. Etre centré signifie être ici et maintenant, en équilibre avec les dimensions haut-bas / gauche-droite et avant-arrière. Il permet également de vérifier les polarités du corps.