

**Nouveauté
Projet
Réorientation
Evolution
Transformation**



**Faire un pause
Se ressourcer
Faire le deuil
Lâcher prise
Accepter
Tourner la page**



**Bouger
faire bouger
Oser
Vivre
S'exprimer**



**Consolider
Sécuriser
Concrétiser
Se fixer
Accumuler**

**Achever
Mettre un terme
Décider
Se libérer
Se protéger
Dire non**

