DOMINIQUE ESPINASSE

CONSTELLATIONS FAMILIALES

HUMAN
& HEALTH CENTER

DESCRIPTIF

Cette méthode s'appuie sur un profond désir de réconciliation avec soi et avec les autres. Il vous est peut-être arrivé de vous sentir impuissant pendant le déroulement d'une séance que vous animiez. D'avoir identifié la voie à emprunter sans en avoir le mode d'emploi.
Les constellations systémiques seront un atout incontestable pour parer à ce genre de situation.
Les constellations systémiques ou familiales ont pour but de résoudre des intrications transgénérationnelles ou autres, qui empêchent d'être en bonne santé, de réussir, d'apprécier la vie pleinement... La mise en scène dans l'espace, d'une situation conflictuelle professionnelle ou familiale permet de voir se révéler des solutions novatrices pour le système en question.

Cette méthode s'appuie sur un profond désir de réconciliation avec soi et avec les autres. Cette approche, qui fait partie des thérapies brèves, permet de réintégrer dans notre champ de conscience, aussi bien des individus que des parties de nous-même qui, pour diverses raisons, en ont été exclues.Bert Hellinger, un psychothérapeute allemand, en est le créateur.

La famille est comme un arbre.
Sa sève est une énergie, sa circulation peut être bloquée par des évènements dramatiques, des exclusions, spoliations, des divorces... En d'autres mots, Il est probable que notre vie soit conditionnée ou impactée par des émotions ou des charges qui ne nous appartiennent pas.

Les drames et les secrets qui jalonnent parfois l'histoire transgénérationnelle peuvent fortement déstabiliser le système familial et créer des problèmes pour les générations suivantes, souvent à leur insu. Alors, inconsciemment, pour rétablir un équilibre rompu, ou pour répondre à la pression du système, l'un des descendants va endosser le destin, la souffrance, la colère.... d'un de ses aïeux par amour, par loyauté.
Les Constellations Familiales et systémiques mettent en lumière ces dynamiques inconscientes. Elles ont pour but de les résoudre. Cette méthode se pratique en groupe et en séance individuelle, dans l'intimité d'un cabinet.
Cette approche peut être utilisée pour d'autres systèmes comme celui de l'entreprise, de l'éducation, de la supervision de thérapeutes etc. Le champ d'application des constellations systémiques est infini.
Cette méthode est très efficace par son action holistique. Elle agit aussi sur les plans spirituels, mentaux, émotionnels et physiques.

OBJECTIFS

Ce cours propose de vous enseigner la pratique des constellations familiales. Cette méthode permet de désactiver les bloquages en lien avec l'histoire familiale de vos clients ou patients, mais pas seulement. En effet, son champ d'application très large offre la possibilité d'aborder des thématiques professionnelles, corporelles, relationnelles, de lancements de projets....etc.
Sa souplesse va élargir votre champ d'action. Les liens que vous allez faire avec vos pratiques vont accroitre votre efficacité.

Objectifs terminaux et spécifiques

AcApprentissages théoriques et appliqués de l'approche des constellations familiales selon Bert Hellinger

- Savoir se positionner en tant que facilitateur avec éthique, bienveillance et neutralité dans la conduite d'une constellation familiale
- Identifier les dynamiques transgénérationnelles souterraines actives dans les problématiques apportées par les personnes
- Utiliser le verbe et les changements de placement pour laisser la solution émerger
- Laisser le champ énergétique et informationnel d'une constellation s'exprimer pour modifier ce qui doit l'être sur les plans multidimensionnels.
- Connaitre le système familial et ses intrications
- Découvrir l'impact des systèmes collectifs sur l'individu
- Traiter les principaux traumatismes transgénérationnels comme la mort en couche, le viol, les spoliations, l'inceste, l'infertilité, les évènements à répétition, l'exclusion…
- Savoir les réparer
- En faire des forces

PROGRAMME DE LA FORMATION

MODULE 1

- **Historique**
- **Anamnèse en constellation**
- **Génogramme**
- **Déroulement d'une séance / Quelques dynamiques transgénérationnelles inconscientes :**
  - **les relations parents-enfants,**
  - **avec les ancêtres,**
  - **la place.**
- **L'impact des traumatismes des ascendants sur le système**
- **Démonstration de constellations familiales**
- **La Centration**
- **Le champ informationnel**
- **Poser les bonnes questions**
- **Les phrases qui réparent le système**
- **Posture du facilitateur**
- **Les Pièges**
- **Apprentissage de l'animation d'une constellation en individuel avec des figurines.**

MODULE 2

- **Apprentissage de l'animation d'une constellation en groupe**
- **D'autres dynamiques transgénérationnelles limitantes : les morts prématurées, les spoliations, l'inceste, la guerre...**
- **Se laisser inspirer le « verbe » réparateur**
- **Démonstration de constellations familiales**
- **Travail individuel et en groupe avec le client**
- **Transformer l'histoire et en faire une force.**
- **Les constellations et l'AMO™**
- **Approfondissement et mise en pratique de tous les acquis**
- **Pratique et expérimentation**
- **Animation de constellations familiales**
- **Le système professionnel**

MODULE 3

- **Approfondissement**
- **Revisite des 4 dynamiques principales**
- **Revisite de la posture du constellateur**
- **Gestion du groupe et du champ informationnel**
- **Les thématiques professionnelles**
- **Validation des acquis**
- **Animation d'une constellation familiale**
- **Présentation d'une étude de cas par chaque élève**

Des modules supplémentaires pourront être proposés par la suite :

- Les constellations systémiques en coaching
- Les symptômes et la maladie
- Supervision.

Méthodologie

Cet atelier comprendra des exposés théoriques, des exercices pratiques et des entrainements par des mises en situations

Matériel pédagogique
Un manuel

Évaluation

Contrôle continu, animation d'une constellation et présentation d'une étude de cas.
N'oubliez pas que le nombre de places est limité et que vous devez impérativement réserver votre place en versant un acompte de 30%.
Possibilité de paiement en plusieurs fois

ORGANISATION ET INSCRIPTIONS

MODULE 1: 12 au 15.05 OU 01 au 04.07 OU 15 au 18.09.2023
MODULE 2: 09 au 12.06 OU 06 au 09.07 OU 06 au 09.10.2023
MODULE 3: 11 au 14.07 2023 OU 17 au 20.11.2023

Amimatrice: Dominique Espinasse

PRIX DES COURS
920.-CHF par module
2'760.-CHF pour les 3 modules

HUMAN & HEALTH CENTER Sàrl
Garage 1890 ZI Les Marais 16
1890 St-Maurice
VS / Suisse

Organisateur: Stéphane Servaux

HUMAN
& HEALTH CENTER

www.hhc-formations.ch
info@hhc-formations.ch
+41 24 471 87 80