

# SÉRIE JEUNESSE

Ateliers thématiques pour accompagner les jeunes

---

## ST-MAURICE, VALAIS (SUISSE)

Enseignante : Isabelle David d'IDCom International (Canada)  
Organisateur : Stéphane Servaux du Human & Health Center (Suisse)

### ACQUÉRIR DES COMPÉTENCES

18 et 19 mai 2023, de 9h30 à 17h30

–

### S'AUTOGÉRER ET DEVENIR AUTONOME

20 et 21 mai 2023, de 9h30 à 17h30





# Les ateliers Série Jeunesse

**« Accompagnez les jeunes avec l'hypnose et aidez-les à développer des compétences visant l'autonomie. »**

Il arrive parfois que les jeunes rencontrent des obstacles d'ordre inconscient à leur développement, comme des difficultés émotionnelles, comportementales ou environnementales.

L'hypnose s'avère alors une méthode toute indiquée qui leur permettra de trouver des ressources en eux pour franchir ces obstacles. De manière simple et ludique ils vivront des expériences dans la joie et le jeu.

Beaucoup de recherches ont démontré que les jeunes présentaient une susceptibilité hypnotique plus développée que les adultes.

L'hypnose est une méthode impressionnante pour atteindre le jeune et être en contact avec son inconscient pour lui permettre de mettre en place de nouveaux mécanismes et une nouvelle manière de penser. Elle lui donnera les outils nécessaires et lui permettra ainsi de fonctionner pour franchir de la façon la plus profitable possible les étapes importantes et toutes les périodes incontournables de sa vie.

L'approche de l'hypnose attire les enfants tout autant que les adolescents, car elle les aide à atteindre leurs objectifs, elle permet de trouver des solutions à leurs défis et d'utiliser leur monde imaginaire où tout est possible.

Pour les jeunes, l'hypnose est une approche idéale pour s'autogérer, acquérir des nouveaux comportements, générer des attitudes aidantes, développer des nouvelles compétences mais plus encore pour augmenter leur autonomie et leur confiance.

## **À QUI S'ADRESSENT CES ATELIERS ?**

Ces ateliers s'adressent à toutes personnes qui accompagnent et côtoient des enfants : coachs, éducateurs, enseignants ou parents. Toutefois une base en hypnose ou l'équivalent est un prérequis.



# Les ateliers Série Jeunesse

## LES OBJECTIFS

- UTILISER DES TECHNIQUES D'HYPNOSE FAVORISANT LE CHANGEMENT CHEZ LES ENFANTS.
  - Capacité à déterminer quelle technique est appropriée selon le besoin.
  - Compétences d'utilisation de protocoles pour les jeunes.
  - Capacité à transformer les techniques selon le besoin du jeune tout en tenant compte du principe en arrière de la technique.
  
- DÉVELOPPER CHEZ L'ENFANT UNE CONNEXION À SON POTENTIEL.
  - Capacité à montrer au jeune comment réaliser son autohypnose.
  - Développer des compétences par des actions éducatives conscientes et inconscientes.
  - Outiller le jeune à contacter son inconscient pour développer des compétences.
  - Créer une expérience référentielle à laquelle le jeune aura accès tout au long de sa vie.
  
- MODIFIER DES COMPORTEMENTS OU UN ÉTAT VIA L'ÉTAT DE TRANSE À TRAVERS LE JEU.
  - Capacité de passer de l'état normal à l'état de transe.
  - Capacité à utiliser les dessins et jouets pour communiquer avec l'inconscient.
  - Capacité d'utiliser l'état d'absorption pour influencer l'encodage informationnel.





# Acquérir des compétences

« *Enseignez le savoir-faire aux jeunes !* »

## CONTENU DE L'ATELIER :

- Le développement du jeune et les compétences à acquérir
- Le cadre légal et le consentement
- Les spécificités de l'hypnose pédiatrique
- Les ondes cérébrales chez l'enfant
- L'implication des parents ou de l'adulte référent
- Les styles de coopération
- Les techniques selon l'âge de l'enfant
- La suggestibilité et l'utilisation des phénomènes hypnotiques
- Les émotions et le protocole de gestion
- Les actes symboliques de gestion des émotions
- L'EMA / AMO™ et l'installation de ressources
- Intérioriser les ressources externes

Pour en savoir plus

ATELIER JEUNESSE  
ACQUÉRIR  
DES COMPÉTENCES





# S'autogérer et devenir autonome

« *Cultivez la personnalité des jeunes !* »

## CONTENU DE L'ATELIER :

- L'autohypnose
- La confiance en soi
- La timidité
- La douleur
- La réification symbolique
- Le sommeil
- Les cauchemars et L'EMA / AMO™
- L'énurésie
- Les difficultés d'apprentissage

Pour en savoir plus

ATELIER JEUNESSE  
S'AUTOGÉRER ET  
DEVENIR AUTONOME



---

# L'enseignante et créatrice des ateliers



## LA PRÉSIDENTE D'IDCOM INTERNATIONAL ISABELLE DAVID

Coach sénior systémique et holistique, Maître Enseignante en hypnose, spécialiste en *Time Line Therapy™*, Maître Enseignante en PNL, Isabelle David est aussi la créatrice de l'EMA / AMO™, de la méthode Aura Vision™ et de la formation d'hypnose transtemporelle. Directrice des programmes et présidente d'IDCom International inc., elle forme et certifie des PNListes à travers le monde et ce, à tous les niveaux de la PNL, depuis plus de trente ans. Ayant fait des études universitaires en enseignement et en administration, Mme David fut la première femme francophone à détenir la plus haute distinction accordée en PNL, soit celle de *Master Trainer*. Son expertise lui permet de contribuer à l'avancement de la PNL depuis plusieurs années et elle a notamment développé de multiples modèles novateurs qui sont aujourd'hui adoptés sur le plan international.

[Lire la suite >](#)



## L'ORGANISATEUR DES ATELIERS STÉPHANE SERVAUX

Directeur de l'école Human & Health Center, formateur d'adultes et Thérapeute Complémentaire avec diplôme fédéral pour la méthode Kinésiologie, Stéphane Servaux est aussi Coach Praticien en relation d'aide, Chromothérapeute, Musicothérapeute, Praticien en Guidance intuitive et Maître Praticien en hypnose Ericksonienne.

---

Notre école est reconnue et accréditée par :



## POUR INFORMATION ET INSCRIPTION

Stéphane Servaux – Human & Health Center  
Garage 1890, ZI Les Marais 16, 1890 St-Maurice (VS) Suisse  
Tél + fax : +41 24 471 87 80 – Courriel : [info@hhc-formations.ch](mailto:info@hhc-formations.ch)  
[www.hhc-formations.ch](http://www.hhc-formations.ch)

Investissement : 580 CHF



CANADA  
T. 514 815-5457  
T. 450 224-5398  
C. info@lapnl.ca

[www.lapnl.ca](http://www.lapnl.ca)



HUMAN  
& HEALTH CENTER

SUISSE  
T. 41 24 471 87 80  
T. 41 78 608 59 52  
C. info@hhc-formations.ch

[www.hhc-formations.ch](http://www.hhc-formations.ch)



L'ÉCOLE DE RÉFÉRENCE EN COACHING, HYPNOSE ET PNL  
À TRAVERS LE QUÉBEC ET À L'INTERNATIONAL