Besoins propres au monde occidental.

1. pyramide particulièrement intéressante pour le monde du travail
2. les humains ne ressentent l'apparition d'un besoin supérieur que lorsque le besoin actuel est relativement satisfait.

Une partie encore plus réduite des êtres humains parvient à satisfaire ces besoins de 5è niveau.

❺ RÉALISATION DE SOI

Besoin d'affirmer d'une manière personnelle son caractère unique, de réaliser ses potentialités, ses dons.

- S'épanouir.
- Méditer.
- Approfondir sa culture.
- Développement personnel.
- …

- Se former et continuer son propre développement.
- Etre consulté et écouté, donner son avis sur son travail.
- Traiter en commun des désaccords.
- Décider ensemble.
- Etre autonome.

Une partie encore plus réduite des êtres humains parvient à satisfaire ces besoins de 5è niveau.

Une partie seulement des êtres humains parvient à satisfaire ces besoins de 4è niveau.

❹ RECONNAISSANCE / ESTIME

Besoin de recevoir de certaines personnes de son entourage des signes de reconnaissance positifs, des strokes positifs.

- Développer son autonomie.
- Etre reconnu, apprécié.
- Parler.
- Sortir du lot.
- S'affranchir.
- Avoir de l'indépendance.
- …

- Faire un travail utile, visible, apprécié.
- Exprimer sa compétence.
- Varier, innover dans sa tâche.
- Recevoir une délégation de pouvoir.
- Etre apprécié et se l'entendre dire.
- Participer à la définition de ses objectifs professionnels.
- …

Une partie seulement des êtres humains parvient à satisfaire ces besoins de 4è niveau.

❸ APPARTENANCE

Besoin de savoir que l'on compte pour les autres. Les strokes (positifs ou négatifs) sont l'aliment premier pour satisfaire ce besoin : l'être humain va faire beaucoup pour en recevoir.

- Sentir une dépendance.
- Obtenir un statut social.
- S'intégrer à un groupe.
- Connaître l'information.
- Pouvoir s'exprimer.
- Partager.
- …

- Avoir l'occasion d'entrer en contact avec les autres.

Versant vie privée

Versant professionnel

Beaucoup d'êtres humains obtiennent dans la vie une relative satisfaction de ces 3 premiers niveaux de besoin.

❷ SÉCURITÉ

Besoin d'organiser sa vie de manière à garantir sa survie.

- Accumuler.
- Privilégier la stabilité.
- Construire une maison.
- S'occuper de sa santé.
- …

- Vivre dans un milieu non menaçant.
- Avoir une stabilité d'emploi.
- Etre informé.
- Se sentir soutenu lorsque nécessaire.
- …

La plupart des êtres humains obtiennent au travail une relative satisfaction de ces 3 premiers niveaux de besoin.

❶ SURVIE

Besoin d'air, de sommeil, de protection contre la nature, de reproduire l'espèce, …

- Manger, boire.
- Respirer, dormir.
- Se chauffer, se reproduire.
- Se vêtir, …

- Recevoir une juste rémunération.
- Travailler dans des conditions d'environnement acceptable.
- …