

Tronc Commun BM 2 / Cycle 1 ASCA Formation 2025-2026

Lieu de formation : HHC - ZI les Marais 16 - 1890 St-Maurice

Dates	Matières	Enseignant	Heures	Horaires
Lundi 03 mars 2025	Notions fondamentales en physique, chimie, cytologie et biologie Notions de base	Jean-Jacques Demarteau	8h	9h - 17h30
Lundi 10 mars 2025	Pathologie générale Hypertrophie/atrophie, hyperplasie/hypoplasie, apoptose/nécrose, œdème, thrombose, embolie, ischémie, infarctus. Génétique, épigénétique. Ite : inflammation, infection. Ose : processus dégénératif. Yeux, oreilles, équilibre proprioception, test le l'ouïe, de la vue, de l'équilibre. Maladies des yeux et des oreilles, troubles de l'équilibre, vertiges centraux et périphériques	Michèle Kurt	8h	9h - 17h30
Lundi 14 avril 2025	Système sanguin et lymphatique + immunité Plasma, erythrocytes, thrombocytes, groupes sanguins (ABO rhésus), système de coagulation, vaisseaux lymphatiques, ganglions lymphatiques, rate, Examens sanguins, signes d'inflammation, anémies, leucémies, lymphomes, troubles de la coagulation, lymphodèmes	Jean-Jacques Demarteau	8h	9h - 17h30
Lundi 12 mai 2025	EXAMEN		1h	8h - 9h
Lundi 12 mai 2025	Appareil locomoteur Structure et fonction des articulations, de la musculature, des os, des tendons, des ligaments, des capsules articulaires. Principaux os, articulations et muscles des régions suivantes : crâne, thorax, ceinture scapulaire et membres supérieurs, colonne vertébrale, bassin, membres inférieurs	Jean-Jacques Demarteau	8h	9h - 17h30
Lundi 26 mai 2025	Appareil locomoteur suite Palpation, mobilité, radiographie, IRM, TDM. Athrose, arthrite, maladies rhumatismales (collagénose incl.), fractures, foulures, colonne vertébrale : hernie discale, lumbago, hémiplégie, paraplégie	Jean-Jacques Demarteau	8h	9h - 17h30
Lundi 02 juin 2025	Système cardio-vasculaire et circulatoire Groupes sanguins, cœur, circulation sanguine, artères, veines, capillaires, petite et grande circulation, anémie. Mesure de la tension artérielle et du pouls, ECG, angiographie, échographie. Insuffisance cardiaque, angine de poitrine, infarctus du myocarde, artériosclérose, hyper et hypotension, maladie d'occlusion artérielle périphérique, varices, thrombophlébite, embolie.	Michèle Kurt	8h	9h - 17h30

Lundi 16 juin 2025	Système gastro-intestinal Cavité bucale et dents, œsophage, estomac, intestin grêle et gros intestin, foie, vésicule biliaire et voies biliaires, pancreas (fonction endocrine et exocrine), faim et satiété. Palpation-ultrason. Troubles fonctionnels (reflux, diabète sucré, diarrhée, constipation, côlon irritable, troubles inflammatoires (gastrite, appendicite, maladie de Crohn), hépatites, coliques, calculs biliaires, polypes, tumeurs des organes digestifs	Michèle Kurt	8h	9h - 17h30
Lundi 18 août 2025	EXAMEN		1h	8h - 9h
Lundi 18 août 2025	Système nerveux Système nerveux central et périphérique, zones du cerveau et leur fonction, système nerveux autonome (sympathique et para-sympathique, sommeil, rythmes circadiens. Examens neurologiques, TDM, IRM	Jean-Jacques Demarteau	6h	9h - 16h30
Lundi 25 août 2025	Système nerveux suite Maux de tête, migraines, troubles du sommeil, apnée du sommeil, épilepsie, polyneuropathie, tétraplégie, apoplexie, sclérose multiple, syndrome de Parkinson, démence, tumeur	Jean-Jacques Demarteau	6h	9h - 16h30
Lundi 08 sept. 2025	Infections et épidémiologie Détection des processus immunologiques, interaction des troubles métaboliques, circulatoires, fonctionnels, génétiques. Fondement de l'oncologie : néoplasie, développement et classification des tumeurs, signes précurseurs des tumeurs malignes. Epidémiologie : épidémie, pandémie, morbidité, mortalité, incidence, prévalence, facteurs de risque, mesures préventives. Infections : voies de transmission, temps d'incubation, sources infectieuses (virus, bactéries, champignons, maladies tropicales), déroulement d'une infection. Mesure d'identification, mesures de prévention et d'éradication des infections, immunisation active, passive, sens et but des vaccinations. Analyse sanguine des agents pathogènes, allergènes (anti-corps), signes inflammatoires, Maladies infantiles (Rougeoles, oreillons, rubéole, scarlatine, varicelle). Syphilis, gonorrhée, HIV, SIDA, septicémie, allergies, maladies auto-immune	Michèle Kurt	8h	9h - 17h30
Lundi 22 sept. 2025	Reins et système excréteur Le rein organe de sécrétion, équilibre minéral et acido-basique, vessie, tractus urinaire inférieur. Examen bactériologique urinaire, recherche de protéines, de nitrates. Infections rénales, insuffisance rénale, calculs rénaux, maladies et troubles de l'appareil urogénital, troubles de la miction	Jean-Jacques Demarteau	7h	9h - 17h30
Lundi 06 oct. 2025	EXAMEN		1h	8h - 9h

Dates	Matières	Enseignant	Heures	Horaires
Lundi 06 oct. 2025	Endocrinologie Mécanismes de régulation : feedback négatif, hypothalamus (releasing and inhibiting), hypophyse, organe effecteur, axe du stress, fonctions exocrines et endocrines. Thyroïde : bilan énergétique, T3, T4. Parathyroïde : métabolisme du calcium : calcitonine Cortico-surrénales : cortisol, noradrénaline, adrénaline, hormones sexuelles, oestrogènes, progestérone, testostérone	Michèle Kurt	6h	9h - 16h30
Lundi 27 oct. 2025	Endocrinologie suite Maladie de l'hypophyse, thyroïde et parathyroïdes, cortex surrénal, médullosurrénale, principaux syndrômes de carences hormonales, excès hormonal (syndrome de Cushing), carence en vitamine D	Michèle Kurt	6h	9h - 16h30
Lundi 10 nov. 2025	Organes génitaux Féminins et masculins, cycle féminin, modèle d'excitation masculin et féminin, grossesse, accouchement, contraception Troubles et maladies des organes génitaux féminins et masculins, hernies, troubles érectiles, frigidité, cause d'infertilité, incontinences, énurésie, inflammation (rein, vessie, prostate), troubles du cycle menstruel, ménopause, hypertrophie de la prostate	Michèle Kurt	7h	9h - 17h30
Lundi 24 nov. 2025	Système respiratoire Voies respiratoires supérieures et inférieures, nez, sinus, poumons, contrôle central de la respiration. Auscultation. Hyperventilation, maladies des voies respiratoires : sinusites, allergies (pollen), asthme bronchique, COPD, pneumothorax, pneumonie, pleurésie, fibroses pulmonaires, tuberculose pulmonaire et bronchique	Jean-Jacques Demarteau	8h	9h - 18h30
Lundi 08 déc. 2025	EXAMEN		1h	8h - 9h
Lundi 08 déc. 2025	Dermatologie Peau et phanères, cheveux, système sensoriel (récepteurs), altérations cutanées : eczéma (sec et humide), verrues, mélanome, vitiligo, acné, urticaire, psoriasis, dermatite, herpès, névrodermite, mycoses, blessures diverses, coupures, brûlure, contusion, écorchure, cicatrices	Jean-Jacques Demarteau	6h	9h - 18h30

Lundi 12 jan. 2026	Pharmacologie Effets principaux et secondaires les plus importants des groupes de médicaments ci-après : Système cardio-vasculaires : antihypertenseurs, glucosides, cariotoniques, bêtabloquants. Sang (anticoagulants, transfusions). Allergies (antihistaminiques, adrénaline). Reins (diurétiques). Tractus gastro-intestinal (anti-diarrhéiques, laxatifs, antiémétiques). Anti-douleurs : anesthésiques locaux, opiacés, analgésiques, antipyrétiques, AINS. Système nerveux central (hypnotiques, narcotiques, minor, tranquilisants, anti-épileptiques, axiolytiques, psychotropes). Hormones (glucocorticoïdes, insulines, antiabétiques oraux). Agents anti-infectieux (antibiotiques, antiviraux, vermifuges). Chimiothérapie tumorale : agents antitumoraux	Michèle Kurt	8h	9h - 18h30
Lundi 26 jan. 2026	EXAMEN		1h	8h - 9h

Dates	Matières	Enseignant	Heures	Horaires
Lundi 26 jan. 2026	Troubles mentaux Symptômes clés, diagnostics et options de traitement pour : anxiété et troubles obsessionnels compulsifs. Dépression réactive, majeure, mineure. Troubles bipolaires. Psychose, schizophrénie. Troubles de la personnalité. Addictions : dépendance à la drogue, boulimie, anorexie, etc... Maladies psychosomatiques, stress, burn-out, troubles de stress post-traumatiques, tendances suicidaires.	Amélie Ballif Berclaz	6h	9h - 16h30
Lundi 09 fév. 2026	Troubles mentaux suite Thérapies : thérapie par la parole, modèle de récupération, thérapie par l'art, thérapie comportementale, thérapie sociale et familiale. Situation juridique et sociale : paternalisme, induction forcée	Amélie Ballif Berclaz	6h	9h - 16h30
Lundi 02 mars 2026	Mesure d'hygiène et d'urgence + anamnèse	Vincent Lemaire	8h	9h - 18h30
Lundi 16 mars 2026	EXAMEN	Michèle Kiurt Jean-Jacques Demarteau	1h	8h - 9h

Coordonnées des intervenants et des écoles :

Stéphane Servaux (directeur du cursus)

stephaneservaux@bluewin.ch 078 608 59 52

Vincent Lemaire (formateur)

vincent@vrescuier.com +41 (0) 79.356.14.91

Michèle Kurt (formatrice)

michele.kurtauduge@gmail.com 079 590 91 00

Amélie Ballif Berclaz

amelie.ballif@gmail.com 079 582 82 44

Jean-Jacques Demartean (formateur) :

jeanjacques.demartean@gmail.com - 079 839 43 51

Véronique Gil (formatrice)

veroniquegild@gmail.com 079 468 21 26

Programme et options :

Le cycle de base est le cours de base en anatomie-physiologie-pathologie. Il correspond au cycle 1 ASCA et répond également au norme RME (avec en plus le cours psychologie de base) et BM2 OrTra TC.

Nombre d'heures pour la formation obligatoire : 154 heures avec examens.

Tarifs :

Prix de la formation obligatoire : Fr. **2'950.00** (supports de cours sous format écrits et téléchargeables, examens compris).

Matériel :

Les supports sont fournis sous format électronique. Se munir de ces supports, ainsi que de quoi écrire.

Ce planning peut être sujet à modification. Dans ce cas, les changements seront communiqués par e-mail aux personnes concernées dans les délais les plus brefs.

Lieux de cours (selon planning) : ZI Les Marais 16, Garage 1890, 1890 St-Maurice, salle Human & Health Center 2^{ème} étage

Monthey, le 13 août 2024