Filière de formation accréditée
OrTra TC

Tronc Commun BM 2 / Cycle 1 ASCA Formation 2026-2027

Lieu de formation : HHC - ZI les Marais 16 - 1890 St-Maurice

Dates	Matières	Enseignant	Heures	Horaires
Lundi 02 mars 2026	**Notions fondamentales en physique, chimie, cytologie et biologie** Notions de base	Jean-Jacques Demarteau	8h	9h - 17h30
Lundi 09 mars 2026	**Pathologie générale** Hypertrophie/atrophie, hyperplasie/hypoplasie, apoptose/nécrose, œdème, thrombose, embolie, ischémie, infarctus. Génétique, épigénétique. Ite : inflammation, infection. Ose : processus dégénératif. Yeux, oreilles, équilibre proprioception, test le l'ouïe, de la vue, de l'équilibre. Maladies des yeux et des oreilles, troubles de l'équilibre, vertiges centraux et périphériques	Michèle Kurt	8h	9h - 17h30
Lundi 13 avril 2026	**Système sanguin et lymphatique + immunité** Plasma, erythrocytes, thrombocytes, groupes sanguins (ABO rhésus), système de coagulation, vaisseaux lymphatiques, ganglions lymphatiques, rate, Examens sanguins, signes d'inflammation, anémies, leucémies, lymphomes, troubles de la coagulation, lymphodèmes	Jean-Jacques Demarteau	8h	9h - 17h30
Lundi 18 mai 2026	**EXAMEN**		1h	8h - 9h
Lundi 18 mai 2026	**Appareil locomoteur** Structure et fonction des articulations, de la musculature, des os, des tendons, des ligaments, des capsules articulaires. Principaux os, articulations et muscles des régions suivantes : crâne, thorax, ceinture scapulaire et membres supérieurs, colonne vertébrale, bassin, membres inférieurs	Jean-Jacques Demarteau	8h	9h - 17h30
Lundi 25 mai 2026	**Appareil locomoteur suite** Palpation, mobilité, radiographie, IRM, TDM. Athrose, arthrite, maladies rhumatismales (collagènose incl.), fractures, foulures, colonne vertébrale : hernie discale, lumbago, hémiplégie, paraplégie	Jean-Jacques Demarteau	8h	9h - 17h30
Lundi 01 juin 2026	**Système cardio-vasculaire et circulatoire** Groupes sanguins, cœur, circulation sanguine, artères, veines, capillaires, petite et grande circulation, anémie. Mesure de la tension artérielle et du pouls, ECG, angiographie, échographie. Insuffisance cardiaque, angine de poitrine, infarctus du myocarde, artériosclérose, hyper et hypotension, maladie d'occlusion artérielle périphérique, varices, thrombophlébite, embolie.	Michèle Kurt	8h	9h - 17h30

Lundi 15 juin 2026	**Système gastro-intestinal** Cavité bucale et dents, œsophage, estomac, intestin grêle et gros intestin, foie, vésicule biliaire et voies biliaires, pancreas (fonction endocrine et exocrine), faim et satiété. Palpation-ultrason. Troubles fonctionnels (reflux, diabète sucré, diarrhée, constipation, côlon irritable, troubles inflammatoires (gastrite, appendicite, maladie de Crohn), hépatites, coliques, calculs biliaires, polypes, tumeurs des organes digestifs	Michèle Kurt	8h	9h - 17h30
Lundi 17 août 2026	**EXAMEN**		1h	8h - 9h
Lundi 17 août 2026	**Système nerveux** Système nerveux central et périphérique, zones du cerveau et leur fonction, système nerveux autonome (sympathique et para-sympathique, sommeil, rythmes circadiens. Examens neurologiques, TDM, IRM	Jean-Jacques Demarteau	6h	9h - 16h30
Lundi 24 août 2026	**Système nerveux suite** Maux de tête, migraines, troubles du sommeil, apnée du sommeil, épilepsie, polyneuropathie, tétraplégie, apoplexie, sclérose multiple, syndrôme de Parkinson, démence, tumeur	Jean-Jacques Demarteau	6h	9h - 16h30
Lundi 07 sept. 2026	**Infections et épidémiologie** Détection des processus immunologiques, interaction des troubles métaboliques, circulatoires, fonctionnels, génétiques. Fondement de l'oncologie : néoplasie, développement et classification des tumeurs, signes précurseurs des tumeurs malignes. Epidémiologie : épidémie, pandémie, morbidité, mortalité, incidence, prévalence, facteurs de risque, mesures préventives. Infections : voies de transmission, temps d'incubation, sources infectieuses (virus, bactéries, champignons, maladies tropicales), déroulement d'une infection. Mesure d'identification, mesures de prévention et d'éradication des infections, immunisation active, passive, sens et but des vaccinations. Analyse sanguine des agents pathogènes, allergènes (anti-corps), signes inflammatoires, Maladies infantiles (Rougeoles, oreillons, rubéole, scarlatine, varicelle). Syphillis, gonorhée, HIV, SIDA, septicèmie, allergies, maladies auto-immune	Michèle Kurt	8h	9h - 17h30
Lundi 21 sept. 2026	**Reins et système excréteur** Le rein organe de sécrétion, équilibre minéral et acido-basique, vessie, tractus urinaire inférieur. Examen bactériologique urinaire, recherche de protéines, de nitrates. Infections rénales, insuffisance rénale, calculs rénaux, maladies et troubles de l'appareil urogénital, troubles de la miction	Jean-Jacques Demarteau	7h	9h - 17h30
Lundi 05 oct. 2026	**EXAMEN**		1h	8h - 9h

Dates	Matières	Enseignant	Heures	Horaires
Lundi 05 oct. 2026	**Endocrinologie** Mécanismes de régulation : feedback négatif, hypothalamus (releasing and inhibiting), hypophyse, organe effecteur, ace du stress, fonctions exocrines et endocrines. Thyroïde : blian énergétique, T3. T4. Parathyroïde : métabolisme du calcium : calcitonine Cortico-surrénales : cortisol, noradrénaline, adrénaline, hormones sexuelles, oestrogènes, progestérone, testostérone	Michèle Kurt	6h	9h - 16h30
Lundi 26 oct. 2026	**Endocrinologie suite** Maladie de l'hypohyse, thyroïde et parathyroïdes, cortex surrénal, médullosurrénale, principaux syndrômes de carences hormonales, excès hormonal (syndrôme de Cushing), carence en vitamine D	Michèle Kurt	6h	9h - 16h30
Lundi 09 nov. 2026	**Organes génitaux** Féminins et masculins, cycle féminin, modèle d'excitation masculin et féminin, grossesse, accouchement, contraception Troubles et maladies des organes génitaux féminins et masculins, hernies, troubles érectiles, frigidité, cause d'infertilité, incontinences, énurésie, inflammation (rein, vessie, prostate), troubles du cycle mentruel, ménopause, hypertrophie de la prostate	Michèle Kurt	7h	9h - 17h30
Lundi 23 nov. 2026	**Système respiratoire** Voies respiratoires supérieures et inférieures, nez, sinus, poumons, contrôle central de la respiration. Auscultation. Hyperventilation, maladies des voies respiratoires : sinusites, allergies (pollen), asthme bronchique, COPD, pneumothorax, pneumonie, pleurésie, fibroses pulmonaires, tuberculose pulmonaire et bronchique	Jean-Jacques Demarteau	8h	9h - 18h30
Lundi 07 déc. 2026	**EXAMEN**		1h	8h - 9h
Lundi 07 déc. 2026	**Dermatologie** Peau et phanères, cheveux, système sensoriel (récepteurs), altérations cutanées : eczéma (sex et humide), verrues, mélanome, vitiligo, acné, urticaire, psoriasis, dermatite, herpès, névrodermite, mycoses, blessures diverses, coupures, brûlure, contusion, écorchure, cicatrices	Jean-Jacques Demarteau	6h	9h - 18h30

Lundi 11 jan. 2027	**Pharmacologie** Effets principaux et secondaires les plus importants des groupes de médicaments ci-après : Système cardio-vasculaires : antihypertenseurs, glucosides, cariotoniques, bétabloquants. Sang (anticoagulants, transfusions). Allergies (antihistaminiques, adrénaline). Reins (diurétiques). Tractus gastro-intestinal (anti-diarrhéiques, laxatifs, antiémétiques). Anti-douleurs : anésthésiques locaux, opiacés, analgésiques, antipyrétiques, AINS. Système nerveux central (hypnotiques, narcotiques, minor, tranquilisants, anti-épileptiques, axiolytiques, psychotropes). Hormones (glucocorticoïdes, insulines, antiabétiques oraux). Agents anti-infectioeux (antibiotiques, antiviraux, vermifuges). Chimiothérapie tumorale : agents antitumoraux	Michèle Kurt	8h	9h - 18h30
Lundi 25 jan. 2027	**EXAMEN**		1h	8h - 9h

Dates	Matières	Enseignant	Heures	Horaires
Lundi 25 jan. 2027	**Troubles mentaux** Symptômes clés, diagnostics et options de traitement pour : anxiété et troubles obsessionnels compulsifs. Dépression réactive, majeure, mineure. Troubles bipolaires. Psychose, schizophrénie. Troubles de la personnalité. Addictions : dépendance à la drogue, boulimie, anorexie, etc… Maladies psychosomatiques, stress, burn-out, troubles de stress post-traumatiques, tendances suicidaires.	Amélie Ballif Berclaz	6h	9h - 16h30
Lundi 08 fév. 2027	**Troubles mentaux suite** Thérapies : thérapie par la parole, modèle de récupération, thérapie par l'art, thérapie comportementale, thérapie sociale et familiale. Situation juridique et sociale : paternalisme, induction forcée	Amélie Ballif Berclaz	6h	9h - 16h30
Lundi 01 mars 2027	**Mesure d'hygiène et d'urgence + anamnèse**	Vincent Lemaire	8h	9h - 18h30
Lundi 15 mars 2027	**EXAMEN**	Michèle Kurt Jean-Jacques Demarteau	1h	8h - 9h

Coordonnées des intervenants et des écoles :

Stéphane Servaux (directeur du cursus)
stephaneservaux@bluewin.ch 078 608 59 52

Vincent Lemaire (formateur)
vincent@vrescuer.com +41 (0) 79.356.14.91

Michèle Kurt (formatrice)
michele.kurtauduge@gmail.com 079 590 91 00

Amélie Ballif Berclaz
amelie.ballif@gmail.com 079 582 82 44

Jean-Jacques Demarteau (formateur) :
jeanjacques.demarteau@gmail.com - 079 839 43 51

Programme et options :

Le cycle de base est le cours de base en anatomie-physiologie-pathologie. Il correspond au cycle 1 ASCA et répond également au norme RME (avec en plus le cours psychologie de base) et BM2 OrTra TC.
Nombre d'heures pour la formation obligatoire : 154 heures avec examens.

Tarifs :

Prix de la formation obligatoire : Fr. **2'950.00** (supports de cours sous format écrits et téléchargeables, examens compris).

Matériel :

Les supports sont fournis sous format électronique. Se munir de ces supports, ainsi que de quoi écrire.

Ce planning peut être sujet à modification. Dans ce cas, les changements seront communiqués par e-mail aux personnes concernées dans les délais les plus brefs.

Lieux de cours (selon planning) : ZI Les Marais 16, Garage 1890, 1890 St-Maurice, salle Human & Health Center 2ème étage

Monthey, le 17 juin 2025